



## Koordination

- Laufschiule
- Koordinationsleiter
- Parcours
  
- Auch mal mit Bällen (Tennisbälle, Volleybälle) prellen, werfen & fangen

## Schnelligkeit & Reaktion

- Staffetten
  - Startpositionen variieren (liegend, sitzend)
- Schatten-/Spiegebildspiele
- Fangspiele